



## Helsingin alakoululaisten

# YLEISURHEILUKILPAILUT

järjestetään Eläintarhan yleisurheilukentällä  
(os. Vauhtitie 6, 00250 Helsinki).

### Kilpailupäivät:

- ti 5.9.2023 **4.-luokkalaisten tyttöjen ja poikien yleisurheilukilpailut**  
henkilökohtainen kolmiottelu, lajeina 60 m, pituus ja pallonheitto.
- to 7.9.2023 **3.-luokkalaisten tyttöjen ja poikien yleisurheilukilpailut**  
henkilökohtainen kolmiottelu, lajeina 60 m, pituus ja pallonheitto.
- pe 8.9.2023 **5.-luokkalaisten tyttöjen yleisurheilukilpailut**  
lajeina enintään kaksi seuraavista: 60 m, 800 m, pituus, korkeus, kolmiloikka, kuulantöntö, keihäänheitto (keihäs Hawk).
- ma 11.9.2023 **5.-luokkalaisten poikien yleisurheilukilpailut**  
lajeina enintään kaksi seuraavista: 60 m, 800 m, pituus, korkeus, kolmiloikka, kuulantöntö, keihäänheitto (keihäs Hawk).
- ti 12.9.2023 **6.-luokkalaisten poikien yleisurheilukilpailut**  
lajeina enintään kaksi seuraavista: 60 m, 800 m, pituus, korkeus, kolmiloikka, kuulantöntö, keihäänheitto (keihäs Hawk).
- pe 15.9.2023 **6.-luokkalaisten tyttöjen yleisurheilukilpailut**  
lajeina enintään kaksi seuraavista: 60 m, 800 m, pituus, korkeus, kolmiloikka, kuulantöntö, keihäänheitto (keihäs Hawk).

**Kilpailut alkavat kaikkina päivinä yleisinfolla klo 9.45.**

Huomaattehan, että opettaja, joka tuo oppilaat kilpailuihin, on velvoitettu toimimaan toimitsijatehtävissä kilpailujen aikana.

Lisätietoja Kari Ant-Wuorinen (050 401 3254 / [kari.ant-wuorinen@edu.hel.fi](mailto:kari.ant-wuorinen@edu.hel.fi)) tai Taina Mastomäki (050 401 3330 / [taina.mastomaki@edu.hel.fi](mailto:taina.mastomaki@edu.hel.fi)).



### *Ilmoittautuminen*

Yleisurheilukilpailuihin ilmoittaudutaan sähköisesti viimeistään ke 31.8.2023 klo 17.00.

3.-4. luokkalaisten ilmoittautuminen tapahtuu [tästä linkistä](#)

5.-6.-luokkalaisten ilmoittautuminen tapahtuu [tästä linkistä](#)

Ilmoittautumislomake löytyy myös osoitteesta [oppilasurheilu.edu.hel.fi](http://oppilasurheilu.edu.hel.fi) > Ilmoittautuminen yleisurheilukilpailuihin 2023.

Muutokset ilmoittautumisiin sähköpostitse [oppilasurheilu@edu.hel.fi](mailto:oppilasurheilu@edu.hel.fi).

### *Kilpailuaikataulu*

3.–4.-luokkalaisten kolmiottelun lajit alkavat samaan aikaan noin klo 10.00. Jokaiselle kilpailijalle määrätään aloituspaikka, jonka jälkeen he suorittavat seuraavat kaksi lajia haluamassaan järjestyksessä. Kolmen lajin suorituksen jälkeen kilpailija palauttaa kilpailukorttinsa kisatoimistoon.

5.–6.-luokkalaisten 60 m alkuerät, korkeushyppy, pituushyppy, kolmiloikka, keihäänheitto ja kuulantyyntö alkavat noin klo 10.00. 60 m alkuerien jälkeen juostaan välierät ja finaalit. 800 m juostaan erissä suoraan loppukilpailuna pikamatkan finaalin jälkeen. Huom! Juoksijoiden on pidettävä huolta siitä, että he ehtivät juoksemaan omissa erissään.

Eräjaot ja kilpailulistat lähetetään yhteysopettajille ja ne ovat nähtävissä kisapaikalla.

### *Kilpailukortit ja numerolaput*

3.–4.-luokkalaisten saavat jokainen oman kilpailukorttinsa paikan päältä. Kilpailukortteja on saatavana klo 9.00 alkaen kisakansliassa. Opettajat, jotka tuovat oppilaita kisoihin, hakevat kilpailukortit kansliasta ja kirjoittavat niihin oppilaan nimen, luokan ja koulun. Kortti kiinnitetään oppilaan kilpailupuseron selkäpuolelle hakaneulalla. Erillistä kilpailunumeroa ei tarvita. **Kouluilla tulee olla omat hakaneulat mukanaan.**

5.–6.-luokkalaisten kilpailunumerolistat lähetetään ilmoittautuneille yhteysopettajille ennen kilpailuja. Oppilaalla tulee olla oma kilpailunumeronsa kankaisella numerolapulla kilpailupuseron etupuolella. **Kouluilla tulee olla omat numerolaput ja hakaneulat mukanaan.**

**TERVETULOA MUKAAN!**