

Yläkoulujen liikunnanopettajille

Yläkoulujen yleisurheilumestaruuskilpailut 2023

Helsingin yläkoulujen yleisurheilumestaruuskilpailut 7-, 8- ja 9-luokkalaisille tytöille sekä pojille järjestetään tiistaina 19.9.2023 klo 10.30 alkaen Eläintarhan urheilukentällä.

Yleisurheilukesä on ollut hieno! Budapestin MM-kisoja seurattiin tiiviisti ja Wilma Murto seivästi sieltä historiallisen mitalin. Nuorten EM-kisoissa Leppävaarassa Suomen joukkue saavutti peräti 10 mitalia.

Muitakin hienoja kisoja on seurattu kesän mittaan. Kuitenkin kauden huipennus on vielä edessä eli ”**Helsingin yläkoulujen yleisurheilukilpailut**” Eltsun kentällä! Helsingin Kisa-Veikot ja oppilasurheiluväki Pohjois-Haagan yhteiskoulun johdolla järjestävät yhdessä tämän perinteisen tapahtuman. Osanotto on ilmainen. Tämän kesän säät ovat olleet välillä upeat, välillä kosteat – toivotaan että parin viikon päästä olisi vielä mahdollisimman hyvä yleisurheilusää.

Lajit

100m

800m

pituus tai keihäs (tytöt)

korkeus tai kuula (pojat)

Jokaiselle vuosiasteelle on oma sarja ja jokaisella on oikeus osallistua kahteen lajiin. Rajoituksena kuitenkin vaihtoehtoiset lajit:

- keihäs **tai** pituus (**tyttöillä**) – ei siis kahta ”kenttälajia”(hyppyä/heittoa) aikataulusyistä
- korkeus **tai** kuula (**pojilla**) – ei siis kahta ”kenttälajia” (hyppyä/heittoa) aikataulusyistä
 - kaksi juoksulajia voi ottaa
 - kilpailujen alustava aikataulu tämän kirjeen liitteenä

Tervetuloa kaikki innokkaat koululaiset rohkeasti mukaan kokeilemaan yleisurheilun jaloja lajeja. **Ei tarvitse olla yleisurheilun ”ammattilainen” osallistuakseen tähän tapahtumaan.** Luvassa mukavaa, rentoa tunnelmaa - kisailaan hymy huulessa mutta täysillä!

Lähetä ilmoittautumiset oheista <https://forms.office.com/e/UH1zgY0H89> -linkkiä hyödyntäen **viimeistään torstaina 14.9.2023**. Joudut täyttämään osanottajat yksi kerrallaan. Toivomme pitkämielisyyttä – toki syöttämäsi ”pohjat” kopioituvat ohjelmaan ja näin ilmoittautuminen nopeutuu.

Mahdolliset muutokset tai peruutukset ilmoittautumisiin etukäteen osoitteeseen sami@phyk.fi.

Kisojen tulokset ovat virallisia ja mukana on virallisia toimitsijoita. Kisojen järjestämiseen tarvitaan kuitenkin avuksi lisää apukäsiä (lanamiehet, sihteerit ym.). Näin ollen, jos olet käytettävissä auttamaan hienojen kisojen toteuttamisessa, niin ilmoita meillä a.o. osoitteisiin etukäteen tai viimeistään kilpailupäivän aamuna Eltsussa.

Yleisurheiluterveisin

*Reijo Siitonen, Helsingin Kisa-Veikot,
toimisto@hkv.fi, 040 506 6482*

*Tuomas Raja, Pohjois-Haagan yhteiskoulu,
tuomas.raja@phyk.fi, 040 725 2098*